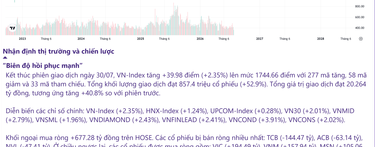
TOÀN CẢNH THỊ TRƯỜNG - BẢN TIN NGÀY 31/07/2026

ABS

VNINDEX	HNX	UPCOM	DOW JONES	NIKKEI 225	DAX
1,744.66 +2.35%	275.05 +1.24%	126.50 +0.28%	52,208.06 +1.19%	61,867.43 +0.71%	25,612.03 +0.60%

Diễn đồ VNINDEX



Nhận định thị trường và chiến lược

"Biến độ hội phục mạnh"

Kết thúc phiên giao dịch ngày 30/07, VN-Index tăng +39.98 điểm (+2,35%) lên mốc 1744.66 điểm với 277 mã tăng, 58 mã giảm và 33 mã tham chiếu. Tổng khối lượng giao dịch đạt 857,4 triệu cổ phiếu (+52.9%). Tổng giá trị giao dịch đạt 20.264 tỷ đồng, tương ứng tăng +40.8% so với phiên trước.

Diễn biến các chỉ số chính: VN-Index (+2.35%), HNX-Index (+1.24%), UPCOM-Index (+0.28%), VN30 (+2.01%), VNMID (+2.79%), VNSML (+1.96%), VNDIAMOND (+2.43%), VNFINLEAD (+2.41%), VNCOND (+3.91%), VNCONS (+2.02%).

Khối ngoại mua ròng +677.28 tỷ đồng trên HOSE. Các cổ phiếu bị bán ròng nhiều nhất: TCB (-144.47 tỷ), ACB (-63.14 tỷ), NVL (-47.41 tỷ). Ở chiều ngược lại, các cổ phiếu được mua ròng gồm: VIC (+194.49 tỷ), VNM (+157.94 tỷ), MSN (+105.06 tỷ).

PHÂN TÍCH KỸ THUẬT

Thị trường ghi nhận phiên tăng điểm mạnh đi kèm tâm lý hưng phấn của nhà đầu tư với thanh khoản tăng 40% so với phiên trước, trong đó số mã tăng trần gần chạm trần, tập trung ở các nhóm Chứng khoán, Bất động sản, Hàng công nghiệp...Hiện tại, tín hiệu hồi phục vẫn đang tiếp diễn trên khung biểu đồ ngày, nhà đầu tư chủ ý đến vùng kháng cự 1773 điểm.

Xu hướng ngắn hạn: Xu hướng ngắn hạn tiếp diễn nhịp hồi trên biểu đồ ngày với vì thế giá bứt phá đường MA10 ngày, sức mạnh thị trường cải thiện với MACD hội phục, lực cầu chiếm ưu thế trong đó quy mô các ngành được lan tỏa trên thị trường. Các nhóm ngành vốn hóa lớn vẫn thu hút được đông tiền trong nhịp hồi này. Nhà đầu tư tiếp tục giao dịch theo nhịp hồi của thị trường.

Kháng cự trên biểu đồ ngày: 1773 điểm.

Xu hướng trung hạn: Trên biểu đồ tuần, VN-Index đang gợi ý về cấu trúc đi ngang biên độ rộng 1600 – 1920 điểm khi tạo các vùng đỉnh – đáy bằng nhau. Hiện tại, mốc Fibo 61.8% tuần tương đương với vùng 1600 điểm là vùng hỗ trợ trung hạn quan trọng của VN-Index.

Hỗ trợ trên khung trung hạn: 1586 - 1606 điểm.

Kết luận: Lực tăng mạnh kèo tâm lý hưng phấn của nhà đầu tư lên mức cao, hiện tại VN-Index vẫn trong nhịp hồi phục trên khung H1, độ rộng thị trường tiếp tục lan tỏa. Nhà đầu tư chủ ý đến vì thế vị tỷ trọng cổ phiếu trong tài khoản. Thị trường chưa có tín hiệu xác nhận vùng giữa ngắn hạn trong ngắn hạn.

Với dự báo xu hướng của giai đoạn tới, chúng tôi đưa ra mức hỗ trợ - kháng cự như sau:
Kháng cự 2: 2084 - 2154
Kháng cự 1: 1950 - 2018
Hỗ trợ 1: 1586 - 1606
Hỗ trợ 2: 1500 +/-

CHIẾN LƯỢC HÀNH ĐỘNG

VN-Index có khả năng rung lắc do lực bán chốt lời đối với hàng lướt sóng vẫn là khá lớn. Tuy nhiên hiện tại xu hướng của thị trường vẫn đang hồi phục và trạng thái các nhóm ngành như Ngân hàng, Chứng khoán, Bất động sản,...đang được hồi phục, vì thế giả đã bứt phá khỏi kênh giảm ngắn hạn. Do đó nhà đầu tư tiếp tục bám theo kịch bản hồi phục của thị trường. Chú ý vùng kháng cự ngắn tại 1773 điểm.

Đối với các vị thế cản xử lý/cơ cấu danh mục thì ưu tiên hành động trong nhịp hồi phục này của thị trường.

Cổ phiếu khuyến nghị trong giai đoạn này: BID, TCB.

BÁO CÁO CẬP NHẬT DOANH NGHIỆP

- Báo cáo doanh nghiệp

DANH MỤC KHUYẾN NGHỊ ĐẦU TƯ

STT	Mã	Ngày mở MUA	Vùng mua	Giá mục tiêu	Giá cắt lỗ	Lợi nhuận dự kiến	Giá trên tại (*)	%LãiRủ hiện tại	Trạng thái
1	ORS	17/07/2026	14 +/-	15 +/-	13.9	7.14%	14.20	2.16%	hiện giữ
2	CTS	17/07/2026	26.5 - 27	30.4	25.0	13.64%	21.60	-18.49%	hiện giữ
3	BSI	17/07/2026	32 - 32.5	36.0	29.8	11.63%	28.00	-12.50%	hiện giữ
4	SIU	29/07/2026	23 +/-	25 - 26	21.6	10.87%	24.00	4.35%	hiện giữ
5	VCI	29/07/2026	19 - 19.5	21 - 23	18.0	14.29%	21.50	7.50%	hiện giữ
6	BID	31/07/2026	36 - 37	40.0	34.5	9.59%	37.25	0.00%	Mua mở
7	TCB	31/07/2026	28 +/-	30 - 31	27.0	5.17%	29.30	0.00%	Mua mở

Lưu ý: Để xem lịch sử khuyến nghị của ABS, vui lòng click vào dây

TIN TỨC THẾ GIỚI

- Không chỉ Hormuz, các "điểm nghẽn" hàng hải toàn cầu cũng đồi mặt rủi ro mới
- Hai hãng chip Trung Quốc CXMT và YMTC đang thay đổi ngành chip nhớ như thế nào?
- Fed giữ nguyên lãi suất tại cuộc họp tháng 7 nhưng 3 quan chức muốn tăng

TIN TỨC NỔI BẬT TRONG NGÀY

- Trung tâm Tài chính Quốc tế Việt Nam đang tìm cách thu hút vốn hay đang thay đổi mô hình tăng trưởng?
- Nhiều nhà thầu dự án sân bay Long Thành sẽ bị điều tra
- Dòng vốn phát triển của Nhà nước và bài toán kích hoạt nguồn lực tư nhân

LỊCH SỰ KIỆN ĐÁNG CHÚ Ý

03/08/2026: Công bố chỉ số quản lý thu mua (PMI)

Chỉ số thị trường Việt Nam	30/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
VNINDEX	1,744.66	2.35%	4.56%	-4.38%
VNINDEX GTSD (Tỷ VND)	20,309.75	40.90%	-13.64%	7.74%
HNX	275.05	1.24%	-0.16%	-15.32%
HNX GTSD (Tỷ VND)	908.85	62.55%	-18.95%	-0.68%
Upcom	126.50	0.28%	1.39%	-0.80%
Upcom GTSD (Tỷ VND)	413.01	35.56%	-8.96%	-2.56%
P/E VNindex (x)	12.38	-0.40%	-2.60%	-8.36%
P/B VNindex (x)	1.98	2.06%	0.51%	-4.81%

TOP TĂNG/GIẢM THEO VỐN HÓA TRÊN SÀN HOSE

Top cổ phiếu VN30	Top 5 mã tăng giá 1 phiên		Top 5 mã giảm giá 1 phiên		Top 5 mã tăng giá 7 phiên		Top 5 mã giảm giá 7 phiên		Top 5 mã tăng giá 30 phiên		Top 5 mã giảm giá 30 phiên	
1	VRE	6.81%	VJC	-1.04%	VHM	16.55%	LPB	-3.31%	LPB	9.58%	GVR	-21.51%
2	VHM	5.64%			BSR	11.74%	VJC	-1.43%	VHM	7.12%	GAS	-15.39%
3	BID	5.08%			VRE	11.72%	SAB	-1.20%	VIC	7.06%	SHB	-14.55%
4	MWG	4.96%			VIC	8.86%	SSB	-0.64%	VNM	5.70%	VRE	-14.27%
5	SHB	4.91%			VPL	8.16%	HDB	-0.39%	SSB	4.36%	VPL	-12.64%

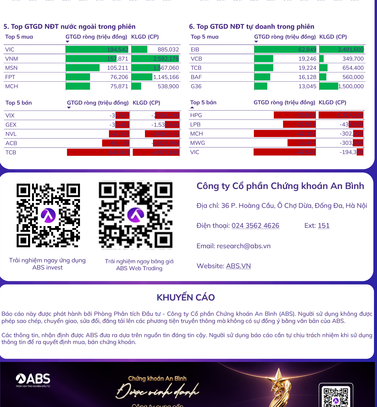
Top cổ phiếu Mid cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên		Top 5 mã giảm giá 1 phiên		Top 5 mã tăng giá 7 phiên		Top 5 mã giảm giá 7 phiên		Top 5 mã tăng giá 30 phiên		Top 5 mã giảm giá 30 phiên	
1	CTS	6.93%	MC	-2.04%	CRE	11.63%	SVC	-10.00%	STG	22.96%	PNJ	-51.56%
2	PVT	6.76%	MCM		EIB	8.48%	PNJ	-8.45%	MCH	12.96%	BCM	-31.89%
3	GEX	6.76%	BWE	-1.83%	DCM	8.13%	DIG	-7.27%	VPI	10.19%	VSC	-28.91%
4	VSC	6.64%	TMP	-0.86%	VCI	8.04%	RVR	-6.77%	ORS	8.40%	GEX	-26.33%
5	AGG	4.91%	PNJ	-0.76%	PVT	8.04%	VRB	-5.71%	HCM	5.51%	CII	-24.29%

Top cổ phiếu Small cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên		Top 5 mã giảm giá 1 phiên		Top 5 mã tăng giá 7 phiên		Top 5 mã giảm giá 7 phiên		Top 5 mã tăng giá 30 phiên		Top 5 mã giảm giá 30 phiên	
1	FRT	6.99%	SSC	-6.98%	PGI	18.75%	SSC	-21.43%	ASP	52.74%	ACC	-61.20%
2	DHC	6.98%	VPG	-5.24%	SMC	15.79%	ACC	-19.77%	SPM	25.00%	GIL	-42.98%
3	DLG	6.98%	CI2	-4.08%	ASP	15.78%	CMG	-11.54%	CSM	23.73%	BCE	-38.70%
4	PTC	6.97%	MHC	-3.93%	HII	15.51%	PTC	-10.31%	PGI	16.11%	VPG	-37.37%
5	VIX	6.97%	BKG	-3.70%	DHC	13.23%	EVG	-9.11%	VPS	15.61%	SGT	-30.61%

TỔNG HỢP CHỈ SỐ THỊ TRƯỜNG THẾ GIỚI, TỶ GIÁ VÀ HÀNG HÓA

		30/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
TTCK Toàn cầu					
DAX		25,612.03	0.60%	1.82%	2.51%
Dow Jones		52,208.06	1.19%	-0.02%	1.39%
FTSE 100		10,897.27	-0.10%	1.68%	5.15%
Nikkei 225		61,867.43	0.71%	-6.43%	-12.93%
S&P 500		7,437.63	1.66%	-0.82%	0.24%
Tỷ giá					
USD/VND		26,322.50	-0.05%	0.03%	-0.03%
USD/JPY		163.40	-0.27%	0.14%	1.25%
GBP/USD		1.34	0.75%	0.00%	1.52%
EUR/USD		1.15	0.88%	0.88%	0.00%
Năng lượng					
Dầu thô Brent	USD/Bbl	86.88	-1.37%	-7.64%	7.80%
Khí tự nhiên	USD/MMBtu	2.76	1.47%	-5.80%	-13.75%
Than	USD/T	134.05	2.96%	2.45%	-6.91%
Kim loại và vật liệu xây dựng					
Đồng	USd/Lbs	6.44	2.55%	-0.16%	1.74%
Bạc	USD/t.oz	59.01	2.43%	-1.19%	-9.08%
Vàng	USD/t.oz	4,103.40	0.92%	-0.66%	-1.16%
Thép cuộn cán nóng	USD/T	1,193.00	0.00%	-0.25%	-0.18%
Quặng sắt	USD/T	98.25	-0.02%	-0.13%	-2.99%
Thép	CNY/T	2,991.00	-1.12%	-2.79%	-3.02%
Gỗ	USD/1000 board feet	625.00	-1.42%	-5.16%	-0.87%
Nông nghiệp					
Lúa mì	USd/Bu	663.50	0.42%	-5.99%	8.28%
Đường	USd/Lbs	14.50	-0.34%	-2.55%	2.62%
Cà phê	USd/Lbs	324.50	-0.40%	2.48%	22.08%
Cao su	USD Cents / Kg	213.50	-1.66%	-1.39%	-6.44%
Lợn hơi	USd/Lbs	98.33	-2.33%	-3.08%	3.89%

BIỂU ĐỒ TOÀN CẢNH THỊ TRƯỜNG NGÀY 30/07/2026



5. Top GTGD NĐT nước ngoài trong phiên

Top 5 mua	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
VIC	885,032	
VNM	871,[illegible]	
MSN	105,211	427,060
FPT	76,209	1,145,166
MCH	75,871	538,900

Top 5 bán	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
VIX	-[illegible]	-[illegible]
GEX	-[illegible]	-1,53[illegible]
NVL	-[illegible]	-[illegible]
ACB	-[illegible]	-[illegible]
TCB	-[illegible]	-[illegible]

6. Top GTGD NĐT tự doanh trong phiên

Top 5 mua	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
EIB	[illegible]	[illegible]
VCB	19,246	349,700
TCB	19,224	654,400
BAF	16,128	560,000
G36	13,045	1,500,000

Top 5 bán	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
HPG	[illegible]	[illegible]
LPB	-43[illegible]	[illegible]
MCH	-30[illegible]	[illegible]
MWG	-30[illegible]	[illegible]
VIC	-194,3[illegible]	[illegible]

Công Ty Cổ phần Chứng khoán An Bình

Địa chỉ: 36 P. Hoàng Cầu, Ô Chợ Dừa, Đống Đa, Hà Nội

Điện thoại: 024 3562 4626 Ext: 151

Email: research@abs.vn

Website: ABS.VN

Trải nghiệm ngay ứng dụng ABS invest

Trải nghiệm ngay bảng giá ABS Web Trading

KHUYẾN CÁO

Báo cáo này được phát hành bởi Phòng Phân tích Đầu tư - Công ty Cổ phần Chứng khoán An Bình (ABS). Người sử dụng không được phép sao chép, chuyển giao, sửa đổi, đăng tải lên các phương tiện truyền thông mà không có sự đồng ý bằng văn bản của ABS.

Các thông tin, nhận định được ABS đưa ra đựa trên nguồn tin đáng tin cậy. Người sử dụng báo cáo cần tự chịu trách nhiệm khi sử dụng thông tin để ra quyết định mua, bán chứng khoán.

ABS

Chứng khoán An Bình

Đồng hành cùng Công ty cung cấp

Dịch vụ chứng khoán tốt nhất Việt Nam 2026

BEST SECURITIES SERVICE

Do Financeasia bình chọn

Trải nghiệm ngay ABS Invest tại đây