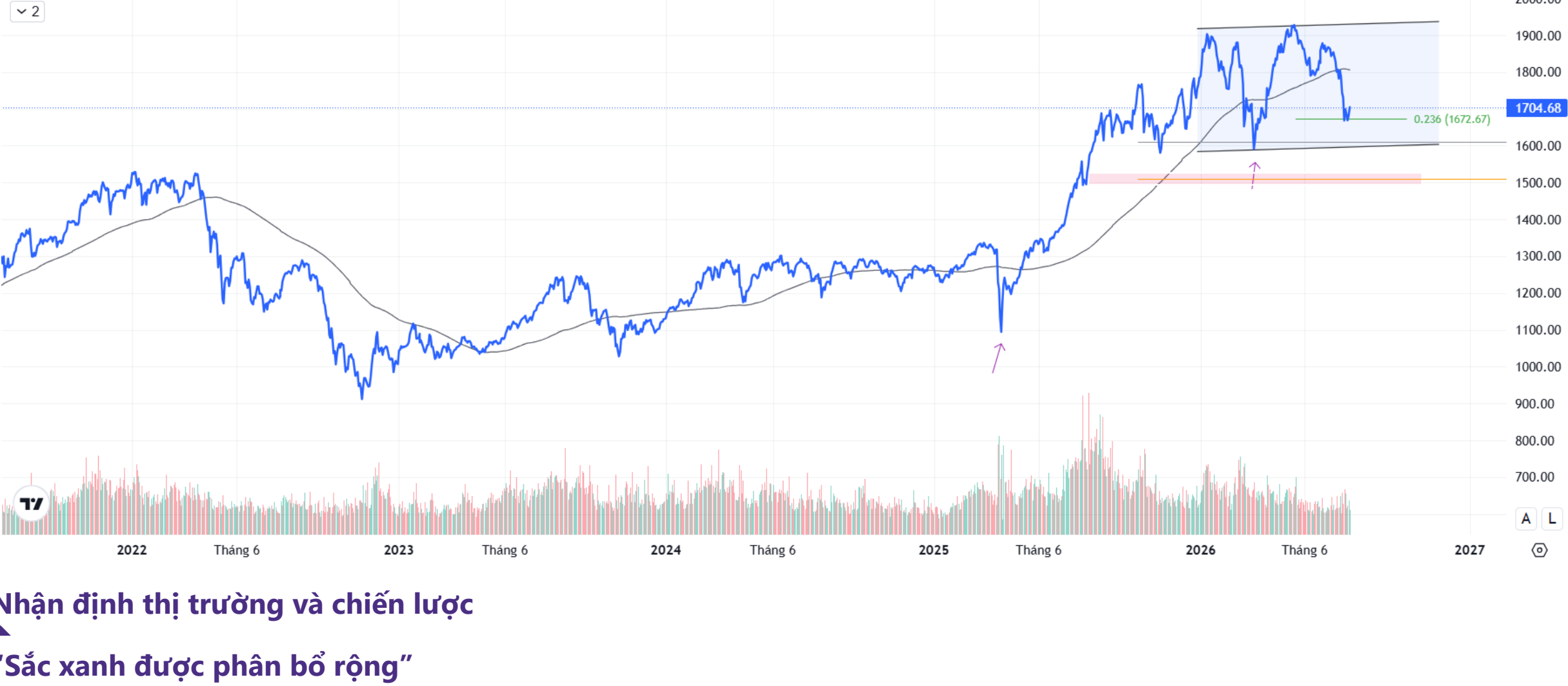


VNINDEX	HNX	UPCOM	DOW JONES	NIKKEI 225	DAX
1,704.68 +1.43%	271.68 +0.83%	126.15 +0.33%	51,594.14 -2.19%	61,434.19 -1.49%	25,460.48 -0.01%

Biểu đồ VNINDEX



Nhận định thị trường và chiến lược

“Sắc xanh được phân bổ rộng”

Kết thúc phiên giao dịch ngày 29/07, VN-Index tăng +24.06 điểm (+1.43%) lên mức 1704.68 điểm với 165 mã tăng, 139 mã giảm và 61 mã tham chiếu. Tổng khối lượng giao dịch đạt 560.5 triệu cổ phiếu (-30.4%). Tổng giá trị giao dịch đạt 14.388 tỷ đồng, tương ứng giảm -25% so với phiên trước.

Diễn biến các chỉ số chính: VN-Index (+1.43%), HNX-Index (+0.83%), UPCOM-Index (+0.33%), VN30 (+1.36%), VNMID (+0.29%), VNSML (+0.56%), VNDIAMOND (+0.84%), VNFINLEAD (-0.34%), VNCOND (+1.71%), VNCONS (+0.64%).

Khối ngoại bán ròng -88.04 tỷ đồng trên HOSE. Các cổ phiếu bị bán ròng nhiều nhất: VHM (-234.83 tỷ), VIX (-76.7 tỷ), HDB (-66.28 tỷ). Ở chiều ngược lại, các cổ phiếu được mua ròng gồm: HPG (+141.09 tỷ), VIC (+120.93 tỷ), CTG (+72.89 tỷ).

PHÂN TÍCH KỸ THUẬT

Thị trường giao dịch tích cực với phần lớn các nhóm ngành tăng điểm, trong đó dòng tiền tập trung lớn ở Bất động sản, Dịch vụ tài chính, Thực phẩm, Tài nguyên cơ bản. Hiện tại, thị trường vẫn bám theo kịch bản hồi phục với các tín hiệu trên khung H1 hồi phục tiếp diễn, ngoài ra động lực cũng đến từ các cổ phiếu nhóm VN30.

Xu hướng ngắn hạn: Trên biểu đồ ngày, VN-Index vẫn đang tiếp diễn nhịp hồi phục trong đó giá đang vận động với biên độ tăng tốt. Phần lớn các cổ phiếu đều có chung trạng thái hồi phục trong ngắn hạn, dòng tiền tập trung lớn ở nhóm cổ phiếu vốn hóa lớn, tuy nhiên nhóm Ngân hàng đang tác động giảm đến điểm số thị trường khi lực bán tăng cao ở nhóm này. Hiện tại, xu hướng trên biểu đồ ngày chưa xác nhận xu hướng, nhà đầu tư vẫn giao dịch theo nhịp hồi của thị trường.

Kháng cự trên biểu đồ ngày: 1750 điểm.

Xu hướng trung hạn: Trên biểu đồ tuần, VN-Index đang gọi ý về cấu trúc đi ngang biên độ rộng 1600 – 1920 điểm khi tạo các vùng đỉnh – đáy bằng nhau. Hiện tại, mốc Fibó 61.8% tuần tương đương với vùng 1600 điểm là vùng hỗ trợ trung hạn quan trọng của VN-Index.

Hỗ trợ trên khung trung hạn: 1586 - 1606 điểm.

Kết luận: VN-Index tiếp tục trong nhịp hồi phục trên khung H1 và dòng tiền hồi đã có tín lan tỏa ở quy mô rộng hơn. Tuy nhiên nhà đầu tư vẫn cần thận trọng chờ đến khi có tín hiệu xác nhận giải ngân thêm.

Với dự báo xu hướng của giai đoạn tới, chúng tôi đưa ra mức hỗ trợ - kháng cự như sau:

Kháng cự 2: 2084 - 2154

Kháng cự 1: 1950 - 2188

Hỗ trợ 1: 1586 - 1606

Hỗ trợ 2: 1500 +/-

CHIẾN LƯỢC HÀNH ĐỘNG

Trạng thái hồi phục vẫn đang tiếp diễn trên khung biểu đồ H1 với sắc xanh phân bổ quy mô rộng hơn ở các nhóm ngành. Tuy nhiên tín hiệu trên khung ngày chưa xác nhận nhịp điều chỉnh kết thúc, do đó nhà đầu tư tiếp tục giao dịch thận trọng, ưu tiên xử lý/cơ cấu danh mục trong nhịp hồi phục này của thị trường.

Vùng tạm ngưng đà giảm trong ngắn hạn: 1660 điểm.

Vùng hỗ trợ trung hạn: 1586 - 1606 điểm.

BÁO CÁO CẬP NHẬT DOANH NGHIỆP

Báo cáo doanh nghiệp

DANH MỤC KHUYẾN NGHỊ ĐẦU TƯ

STT	Mã	Ngày mở MUA	Vùng mua	Giá mục tiêu	Giá cắt lỗ	Lợi nhuận dự kiến	Giá hiện tại (*)	%Lãi/lỗ hiện tại	Trạng thái
1	ORS	17/07/2026	14 +/-	15 +/-	13.0	7.14%	13.60	-2.16%	Năm giữ
2	CTS	17/07/2026	26.5 - 27	30.4	25.0	13.64%	20.20	-23.77%	Năm giữ
3	BSI	17/07/2026	32 - 32.5	36.0	29.8	11.63%	27.00	-15.63%	Năm giữ
4	SSI	29/07/2026	23 +/-	25 - 26	21.6	10.87%	23.25	1.09%	Năm giữ
5	VCI	29/07/2026	19 - 19.5	21 - 23	18.0	14.29%	20.80	4.00%	Năm giữ

Lưu ý: Để xem lịch sử khuyến nghị của ABS, vui lòng click vào [đây](#)

TIN TỨC THẾ GIỚI

- Mỹ sắp áp đặt trừng phạt diện rộng với các bên mua dầu Nga
- Hệ thống ngân hàng Trung Quốc thừa tiền mặt vì nhu cầu vay giảm
- EU dự kiến trừng phạt kỷ lục 1.600 doanh nghiệp bị cáo buộc hỗ trợ Nga

TIN TỨC NỔI BẬT TRONG NGÀY

- Việt Nam sắp có thêm 9,3 tỷ USD vốn vay từ tổ chức hơn 80 năm tuổi
- Việt Nam đề xuất 4 ưu tiên hợp tác lâm nghiệp APEC
- Nghị quyết 21-NQ/TW: Đưa đất đai thực sự trở thành nguồn lực chiến lược, lợi thế cạnh tranh

LỊCH SỰ KIỆN ĐÁNG CHÚ Ý

- 30/07/2026: FED công bố lãi suất điều hành
- 30/07/2026: Công bố sơ sơ bộ GDP

Chỉ số thị trường Việt Nam	29/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
VNINDEX	1,704.68	1.43%	-1.50%	-6.87%
VNINDEX GTGD (Tỷ VND)	14,414.49	-25.08%	-38.18%	-17.48%
HNX	271.68	0.83%	-3.23%	-19.18%
HNX GTGD (Tỷ VND)	559.11	-41.64%	-54.24%	-34.88%
Upcom	126.15	0.33%	0.58%	-1.62%
Upcom GTGD (Tỷ VND)	304.66	-33.11%	-40.52%	-52.31%
P/E VNindex (x)	12.43	1.22%	-3.12%	-6.75%
P/B VNindex (x)	1.94	1.57%	-2.02%	-5.83%

Top cổ phiếu VN30	Top 5 mã tăng giá 1 phiên	Top 5 mã giảm giá 1 phiên	Top 5 mã tăng giá 7 phiên	Top 5 mã giảm giá 7 phiên	Top 5 mã tăng giá 30 phiên	Top 5 mã giảm giá 30 phiên
1	VRE 6.81%	SHB -1.75%	BSR 7.59%	MWG -11.02%	LPB 11.80%	GVR -24.75%
2	VHM 6.14%	LPB -1.68%	HPG 4.09%	HDB -5.38%	VIC 6.82%	VRE -21.74%
3	MWG 3.58%	STB -1.38%	VNM 2.74%	SHB -5.08%	VNM 4.67%	SHB -19.42%
4	FPT 3.33%	VPB -1.02%	VHM 2.64%	TCB -4.70%	SSB 3.70%	GAS -16.99%
5	VPL 3.22%	SSB -0.96%	MSN 2.16%	VJC -4.05%	HDB 1.39%	BID -16.11%

Top cổ phiếu Mid cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên	Top 5 mã giảm giá 1 phiên	Top 5 mã tăng giá 7 phiên	Top 5 mã giảm giá 7 phiên	Top 5 mã tăng giá 30 phiên	Top 5 mã giảm giá 30 phiên
1	VCI 5.58%	PGD -3.92%	CRE 8.84%	PNJ -14.15%	STG 23.29%	PNJ -51.84%
2	STG 5.41%	NAB -3.27%	PC1 4.62%	DGC -11.98%	VPI 7.67%	VSC -35.68%
3	CRE 4.39%	VCG -1.63%	PVT 4.29%	BCM -11.73%	MCH 6.85%	BCM -35.30%
4	BVH 4.24%	BCM -1.55%	VPI 4.19%	NLG -11.16%	ORS 3.82%	GEX -32.35%
5	BIC 4.17%	VSC -1.54%	STG 4.07%	CTS -10.62%	HCM 2.94%	CII -27.20%

Top cổ phiếu Small cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên	Top 5 mã giảm giá 1 phiên	Top 5 mã tăng giá 7 phiên	Top 5 mã giảm giá 7 phiên	Top 5 mã tăng giá 30 phiên	Top 5 mã giảm giá 30 phiên
1	TV2 6.96%	SSC -6.89%	ASP 22.86%	ACC -25.35%	ASP 57.75%	ACC -61.05%
2	ACC 6.86%	PMG -6.81%	VNG 11.75%	PTC -16.15%	CSM 25.74%	GIL -44.15%
3	STK 6.82%	PHC -6.78%	SMC 11.45%	EVG -13.96%	SPM 25.00%	BCE -38.58%
4	VID 5.62%	ADG -5.07%	PGI 11.08%	SSC -13.21%	LAF 15.70%	VPD -34.14%
5	VNG 5.29%	TMS -4.88%	TNT 8.47%	CNG -12.65%	OPC 12.42%	DPG -32.67%

TỔNG HỢP CHỈ SỐ THỊ TRƯỜNG THẾ GIỚI, TỶ GIÁ VÀ HÀNG HÓA					
		29/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
TTCK Toàn cầu					
DAX		25,460.48	-0.01%	1.80%	1.73%
Dow Jones		51,594.14	-2.19%	-1.21%	-0.78%
FTSE 100		10,908.41	0.34%	3.05%	4.89%
Nikkei 225		61,434.19	-1.49%	-7.24%	-12.11%
S&P 500		7,316.15	-1.52%	-2.57%	-2.60%
Tỷ giá					
USD/VND		26,335.00	0.08%	0.15%	0.05%
USD/JPY		163.84	0.05%	0.82%	1.99%
GBP/USD		1.33	0.00%	-0.75%	0.00%
EUR/USD		1.14	0.00%	0.00%	-0.87%
Năng lượng					
Dầu thô Brent	USD/Bbl	90.74	7.91%	-0.30%	13.64%
Khí tự nhiên	USD/MMBtu	2.72	0.74%	-5.23%	-15.79%
Than	USD/T	130.20	-0.04%	-0.53%	-9.58%
Kim loại và vật liệu xây dựng					
Vàng	USD/t.oz	4,066.00	0.94%	-0.29%	-3.42%
Bạc	USD/t.oz	57.61	0.89%	-1.97%	-12.25%
Thép cuộn cán nóng	USD/T	1,203.00	0.75%	1.09%	0.42%
Quặng sắt	USD/T	98.27	-0.03%	-0.39%	-3.33%
Gỗ	USD/1000 board feet	634.00	-0.63%	-2.91%	0.48%
Thép	CNY/T	3,025.00	-0.79%	-1.75%	-1.98%
Đồng	Usd/Lbs	6.28	-0.79%	-3.53%	-1.41%
Nông nghiệp					
Lúa mì	Usd/Bu	660.75	-0.26%	-2.54%	10.86%
Đường	Usd/Lbs	14.50	-0.34%	-2.55%	2.62%
Cao su	USD Cents / Kg	217.10	-0.41%	-0.37%	-6.26%
Lợn hơi	Usd/Lbs	100.70	-2.33%	-0.79%	6.22%
Cà phê	Usd/Lbs	326.60	-3.77%	1.40%	21.96%

<

BIỂU ĐỒ TOÀN CẢNH THỊ TRƯỜNG NGÀY 29/07/2026				
1. Độ rộng thị trường				
Công nghệ Thông tin	2.97%			
Tài chính	2.62%			
Dịch vụ Tiêu dùng	2.03%			
Nguyên vật liệu	1.61%			
Công nghiệp	1.56%			
Đầu khí	1.12%			
Viễn thông	0.66%			
Tiện ích Cộng đồng	0.60%			
Hàng Tiêu dùng	0.28%			
Ngân hàng	0.04%			
Dược phẩm và Y tế	-0.01%			
2. Top cổ phiếu ảnh hưởng chỉ số				
VIC	5.56			
VHM	3.65			
FPT	1.12			
HPG	1.10			
MWG	0.94			
HDB	0.59			
VRE	0.48			
VCI	0.32			
VJC	0.27			
VPL	0.24			
VPX	-0.08			
VIX	-0.09			
SSB	-0.09			
TCB	-0.14			
NAB	-0.25			
SHB	-0.29			
ACB	-0.36			
VPB	-0.40			
STB	-0.65			
LPB	-0.93			
3. GTGD ròng nước ngoài 10 phiên (tỷ VND)				
16/07	11			
17/07	-693			
20/07	-86			
21/07	34			
22/07	-1922			
23/07	-453			
24/07	-1295			
27/07	-790			
28/07	-1976			
29/07	-90			
4. GTGD ròng doanh 10 phiên (tỷ VND)				
16/07	64			
17/07	-490			
20/07	448			
21/07	50			
22/07	473			
23/07	-46			
24/07	-433			
27/07	582			
28/07	-181			
29/07	-230			

5. Top GTGD NĐT nước ngoài trong phiên				6. Top GTGD NĐT tự doanh trong phiên			
Top 5 mua	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)		Top 5 mua	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)	
HPG	15,520	15,520		VHM	26,410	189,400	
VIC	12,305	558,151		HPG	8,221	28,400	
CTG	72,941	2,488,900		SSI	6,634	28,499	
FPT	70,145	1,108,418		MSR	5,176	144,300	
MSN	51,801	787,691		MWG	4,881	69,700	
Top 5 bán	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)		Top 5 bán	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)	
ACB	-4,100	-2,050		HDB	-11,400	-11,400	
TCB	-4,100	-1,710		VPB	-10,400	-4,200	
HDB	-4,100	-2,150		LIC	-10,400	-189,200	
VIX	-4,100	-4,100		VNM	-10,400	-4,100	
VHM	-1,700	-1,700		VPB	-10,400	-11,400	

Công ty Cổ phần Chứng khoán An Bình

Địa chỉ: 36 P. Hoàng Cầu, Ô Chợ Dừa, Đống Đa, Hà Nội

Điện thoại: 024 3562 4626 Ext: 151

Email: research@abs.vn

Website: ABS.VN

Chứng khoán An Bình

Được vinh danh

Công ty cung cấp

Dịch vụ chứng khoán tốt nhất Việt Nam 2026

BEST SECURITIES SERVICE

Do FinanceAsia bình chọn