

VNINDEX	HNX	UPCOM	DOW JONES	NIKKEI 225	DAX
1,743.51 -2.46%	284.41 -2.50%	126.34 -0.82%	51,839.26 -0.59%	64,141.12 -4.03%	24,846.69 +0.06%



Nhận định thị trường và chiến lược

“Mất kênh xu hướng trung hạn”

Kết thúc phiên giao dịch ngày 20/07, VN-Index giảm -43.94 điểm (-2.46%) về mức 1743.51 điểm với 45 mã tăng, 296 mã giảm và 26 mã tham chiếu. Tổng khối lượng giao dịch đạt 862.5 triệu cổ phiếu (+97.5%). Tổng giá trị giao dịch đạt 19.576 tỷ đồng, tương ứng tăng +68.1% so với phiên trước.

Diễn biến các chỉ số chính: VN-Index (-2.46%), HNX-Index (-2.5%), UPCOM-Index (-0.82%), VN30 (-2.29%), VNMIID (-3.66%), VNSML (-2.6%), VNDIAMOND (-2.54%), VNFINLEAD (-3.65%), VNCOND (-2.47%), VNCONS (-2.33%).

Khối ngoại bán ròng -44.46 tỷ đồng trên HOSE. Các cổ phiếu bị bán ròng nhiều nhất: VCB (-148.72 tỷ), STB (-69.2 tỷ), VPB (-64.3 tỷ). Ở chiều ngược lại, các cổ phiếu được mua ròng gồm: MWG (+205.07 tỷ), VIC (+73.88 tỷ), VNM (+51.3 tỷ).

PHÂN TÍCH KỸ THUẬT

Áp lực bán mạnh kéo điểm số VN-Index đánh mất hỗ trợ ngắn hạn 1750 điểm lần kênh giá đi lên trung hạn. Điều này xác nhận thị trường sẽ bước vào nhịp điều chỉnh trên khung trung hạn, chỉ số sẽ tìm về vùng hỗ trợ trên biểu đồ tuần tại 1606 điểm. Lực bán trên khung ngày chưa kết thúc khi phần lớn các cổ phiếu vẫn đang trong đà giảm tiếp diễn. Hiện tại thị trường đang vận động trong kênh giá đi xuống trên khung ngày, các nhịp hồi là cơ hội để các vị thế T+ có thể cơ cấu lại danh mục.

Xu hướng ngắn hạn: Trên biểu đồ ngày, VN-Index đóng nến ngày với biên độ giảm mạnh đi kèm lực bán lớn, thanh khoản cải thiện nhưng chỉ đạt 19.5 nghìn tỷ/phiên cho thấy thanh khoản chưa đủ lớn để cầu vào hấp thụ. Thị trường đang vận động trong kênh giá đi xuống của khung ngày, do đó thị trường sẽ đan xen các phiên hồi phục trong nhịp giảm. Nhà đầu tư đang kẹp hàng có thể tận dụng để cơ cấu lại danh mục.

Hỗ trợ trên khung trung hạn: 1586 - 1606 điểm.

Kết luận: Lực bán lớn ở các cổ phiếu trên thị trường đẩy điểm số mất hỗ trợ 1750 điểm tương đương với vùng Fibonaci trung hạn cho thấy thị trường đang suy yếu, VN-Index chuyển kịch bản giảm tiếp diễn. Hỗ trợ tiếp theo tại 1606 điểm.

Với dự báo xu hướng của giai đoạn tới, chúng tôi đưa ra mức hỗ trợ - kháng cự như sau:

Kháng cự 2: 2084 - 2154

Kháng cự 1: 1950 - 2018

Hỗ trợ 1: 1586 - 1606

Hỗ trợ 2: 1500 +/-

CHIẾN LƯỢC HÀNH ĐỘNG

Thị trường đánh mất hỗ trợ ngắn hạn 1750 điểm, lực giảm mạnh sẽ tiếp diễn ở các phiên tiếp theo. Phần lớn các cổ phiếu đều chung trạng thái giảm mạnh về vùng chiết khấu tháng 4/2025, thậm chí sâu hơn tại tháng 11/2022. Ưu tiên nâng tỷ trọng tiền mặt lên mức tối đa.

Thị trường chưa xác nhận mất cấu trúc trung hạn, xu hướng trung hạn đang đi ngang biên độ rộng 1600 – 1920 điểm, tuy nhiên giai đoạn này cũng chưa phải thời điểm phù hợp giải ngân vị thế trung dài hạn.

BÁO CÁO CẬP NHẬT DOANH NGHIỆP

Báo cáo doanh nghiệp

DANH MỤC KHUYẾN NGHỊ ĐẦU TƯ

STT	Mã	Ngày mở MUA	Vùng mua	Giá mục tiêu	Giá cắt lỗ	Lợi nhuận dự kiến	Giá hiện tại (*)	%Lãi/lỗ hiện tại	Trạng thái
1	MBB	08/07/2026	25 - 26	28 - 29	24.0	11.76%	22.80	-6.94%	Cắt lỗ
2	ORS	17/07/2026	14 +/-	15 +/-	13.0	7.14%	13.40	-3.60%	Nắm giữ
3	CTS	17/07/2026	26.5 - 27	30.4	25.0	13.64%	24.30	-8.30%	Nắm giữ
4	BSI	17/07/2026	32 - 32.5	36.0	29.8	11.63%	29.85	-6.72%	Nắm giữ
5	GMD	17/07/2026	76 - 77	90.0	71.0	17.65%	76.00	-0.65%	Nắm giữ
6	DXG	17/07/2026	12 +/-	14.0	11.2	16.67%	11.35	-4.62%	Nắm giữ
7	TCH	17/07/2026	13.5 +/-	15 - 16	12.7	14.81%	12.55	-6.69%	Nắm giữ

Lưu ý: Để xem lịch sử khuyến nghị của ABS, vui lòng click vào [đây](#).

TIN TỨC THẾ GIỚI

- Houthiis phong tỏa hàng hải Arab Saudi, thị trường dầu mỏ thêm áp lực
- EU chính thức cấm doanh nghiệp lớn tiêu hủy quần áo, giày dép tồn kho
- ECB để ngỏ khả năng tăng lãi suất vào tháng 9/2026

TIN TỨC NỔI BẬT TRONG NGÀY

- Standard Chartered Bank nâng dự báo tăng trưởng GDP Việt Nam năm 2026 lên 9.5%
- Đề xuất nâng vốn doanh nghiệp xếp hạng tín nhiệm lên 25 tỷ đồng
- 6 tháng đầu năm 2026, lượng khách quốc tế qua đường hàng không tăng 15,4%

LỊCH SỰ KIỆN ĐÁNG CHÚ Ý

- 22/07/2026: Họp ECB
- 27/07/2026 Công bố thành phần cổ phiếu mới trong VN30
- 29/07/2026: Họp FED

Chỉ số thị trường Việt Nam	20/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
▲VNINDEX	1,743.51	-2.46%	-4.64%	-2.76%
VNINDEX GTGD (Tỷ VND)	19,625.06	68.27%	15.16%	42.46%
HNX	284.41	-2.50%	-6.37%	-6.98%
HNX GTGD (Tỷ VND)	1,309.72	101.56%	36.32%	63.71%
Upcom	126.34	-0.82%	-1.55%	0.97%
Upcom GTGD (Tỷ VND)	467.97	97.81%	-30.95%	-16.54%
P/E VNindex (x)	12.83	-2.36%	-5.80%	-2.95%
P/B VNindex (x)	1.98	-2.94%	-5.71%	-2.94%

1	LPB	1.13%	SHB	-6.72%	STB	4.14%	SSI	-14.50%	LPB	15.30%	VRE	-17.27%
2	SAB	0.85%	SSI	-6.39%	VNM	3.36%	VRE	-11.76%	VIC	13.87%	GVR	-16.47%
3	VJC	0.53%	GVR	-6.06%	ACB	1.33%	SHB	-10.27%	SSB	9.76%	PLX	-15.31%
4	FPT	0.15%	HPG	-5.72%	SAB	0.32%	HPG	-10.24%	HDB	6.97%	SHB	-14.49%
5			VRE	-5.30%	LPB	0.19%	GVR	-8.82%	VNM	3.63%	SSI	-14.34%
Top cổ phiếu Mid cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên		Top 5 mã giảm giá 1 phiên		Top 5 mã tăng giá 7 phiên		Top 5 mã giảm giá 7 phiên		Top 5 mã tăng giá 30 phiên		Top 5 mã giảm giá 30 phiên	
1	SVC	4.71%	GEX	-7.00%	HCM	7.43%	VCI	-18.20%	SVC	23.46%	PNJ	-36.73%
2	STG	3.19%	DXG	-6.97%	BMP	6.02%	BCM	-15.91%	BMP	16.91%	VSC	-25.68%
3	PGD	2.27%	BCM	-6.93%	PGD	4.65%	VSC	-15.64%	CTS	16.27%	KDH	-24.89%
4	BMP	2.18%	CTD	-6.93%	MSB	2.22%	IJC	-14.39%	STG	16.15%	GEX	-24.51%
5	HCM	1.38%	CTS	-6.90%	GMD	0.93%	CTD	-14.10%	KLB	11.59%	BCM	-22.59%
Top cổ phiếu Small cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên		Top 5 mã giảm giá 1 phiên		Top 5 mã tăng giá 7 phiên		Top 5 mã giảm giá 7 phiên		Top 5 mã tăng giá 30 phiên		Top 5 mã giảm giá 30 phiên	
1	ABS	6.85%	PTL	-7.00%	ABS	13.58%	ACC	-35.05%	ASP	27.81%	ACC	-44.40%
2	VID	6.67%	ACC	-6.96%	SPM	11.76%	GIL	-31.46%	ABS	20.35%	GIL	-37.87%
3	DAT	6.38%	TNT	-6.93%	DHM	6.25%	BCE	-28.25%	LAF	18.24%	BCE	-33.84%
4	OPC	6.25%	TMT	-6.93%	OPC	6.25%	TDC	-21.33%	CSM	15.83%	VPG	-31.82%
5	C32	5.99%	TCM	-6.91%	VID	5.53%	VDS	-19.61%	DHM	13.33%	PTL	-27.63%

TỔNG HỢP CHỈ SỐ THỊ TRƯỜNG THẾ GIỚI, TỶ GIÁ VÀ HÀNG HÓA					
		20/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
TTCK Toàn cầu					
DAX		24,846.69	0.06%	-0.88%	1.69%
Dow Jones		51,839.26	-0.59%	-1.52%	1.91%
FTSE 100		10,524.76	-0.71%	0.26%	2.91%
Nikkei 225		64,141.12	-4.03%	-5.32%	0.18%
S&P 500		7,443.28	-0.19%	-1.74%	0.81%
Tỷ giá					
USD/VND		26,295.00	0.16%	0.00%	-0.19%
USD/JPY		162.40	0.01%	0.01%	1.39%
GBP/USD		1.35	0.00%	0.75%	1.50%
EUR/USD		1.14	0.00%	0.00%	-0.87%
Năng lượng					
Dầu thô Brent	USD/Bbl	90.55	2.78%	19.13%	-0.98%
Khí tự nhiên	USD/MMBtu	2.89	-0.69%	-1.70%	-7.96%
Than	USD/T	130.00	0.12%	0.04%	-14.05%
Kim loại và vật liệu xây dựng					
Bạc	USD/t.oz	56.45	0.98%	-5.68%	-13.57%
Đồng	USD/Lbs	6.23	0.16%	0.00%	-1.11%
Gỗ	USD/1000 board feet	635.00	0.08%	1.52%	4.70%
Quặng sắt	USD/T	98.88	0.07%	0.31%	-3.02%
Thép cuộn cán nóng	USD/T	1,188.00	-0.17%	1.45%	-0.92%
Vàng	USD/t.oz	4,001.61	-0.38%	-2.90%	-6.09%
Thép	CNY/T	3,102.00	-0.93%	0.75%	-1.87%
Nông nghiệp					
Đường	Usd/Lbs	14.83	2.70%	-1.92%	5.03%
Cà phê	Usd/Lbs	320.30	2.46%	-7.93%	32.55%
Lợn hơi	Usd/Lbs	101.65	1.37%	7.76%	6.66%
Lúa mì	USD/Bu	686.34	0.53%	7.20%	18.33%
Cao su	USD Cents / Kg	216.00	-1.23%	-1.01%	-6.25%

Công ty Cổ phần Chứng khoán An Bình

Địa chỉ: 36 P. Hoàng Cầu, Ô Chợ Dừa, Đống Đa, Hà Nội

Điện thoại: 024 3562 4626 Ext: 151

Email: research@abs.vn

Website: ABS.VN

KHUYẾN CÁO

Báo cáo này được phát hành bởi Phòng