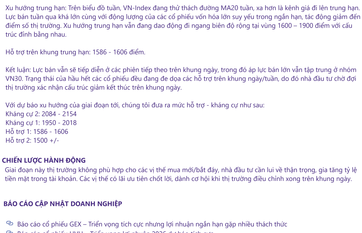
TOÀN CẢNH THỊ TRƯỜNG - BÀN TIN NGÀY 14/07/2026

ABS

VNINDEX	HNX	UPCOM	NIKKEI 225	DOW JONES	DAX
1.800,54 -1.52%	291.90 -3.90%	126.49 -1.43%	52.498,64 -0.26%	67.242,73 -1.92%	25.114,25 +0.19%

Biểu đồ VNINDEX



Nhận định thị trường và chiến lược

"Lực bán lớn"

Kết thúc phiên giao dịch ngày 13/07, VN-Index giảm -27,8 điểm (-1.52%) về mức 1800.54 điểm với 52 mã tăng, 271 mã giảm và 48 mã tham chiếu. Tổng khối lượng giao dịch đạt 849,6 triệu cổ phiếu (+43.3%). Tổng giá trị giao dịch đạt 21.803 tỷ đồng, tương ứng tăng +28.1% so với phiên trước.

Diễn biến các chỉ số chính: VN-Index (-1.52%), HNX-Index (-3.9%), UPCOM-Index (-1.43%), VN30 (-1.57%), VNMID (-1.57%), VNSML (-1.44%), VNMIDCAP (-0.98%), VNFINLEAD (-1.93%), VNCOND (-1.3%), VNCONS (-1.39%).

Khối ngoại bán ròng -257.93 tỷ đồng trên HOSE. Các cổ phiếu bị bán ròng nhiều nhất: CTG (-119.62 tỷ), HPG (-109.39 tỷ), VPB (-100.8 tỷ). Ở chiều ngược lại, các cổ phiếu được mua ròng gồm: VHM (+130.56 tỷ), MBB (+81.74 tỷ), HDB (+58.87 tỷ).

PHÂN TÍCH KĨ THUẬT

VN-Index nối tiếp nhịp giảm điểm của tuần trước với biên độ giảm mạnh, gần 50 điểm với khối lượng 35% so với trung bình 10 phiên gần đây. Phần lớn các cổ phiếu đều đánh mất cặp đường trung bình trượt MA10/20 ngày, động lượng suy yếu cho thấy nhịp giảm sẽ tiếp diễn ở phiên tới. Nhà đầu tư chớ đợi thị trường xác nhận cấu trúc giảm kết thúc.

Xu hướng ngắn hạn: Trên biểu đồ ngày, động lượng của chỉ số VN-Index đang suy yếu với cặp đường MA10/20 ngày giảm, chỉ báo MACD cắt xuống đường tín hiệu, trong đó áp lực bán mạnh đến từ nhóm VN30. Thị trường sẽ tiếp diễn đà giảm ở trong các phiên tới, nhà đầu tư chủ ý đến vùng hỗ trợ 1750 – 1800 điểm tương đương Fibo 50 - 61.8%. Các giao dịch trong ngắn hạn chưa được ưu tiên trong giai đoạn này.

Hỗ trợ trên khung ngày: 1750 - 1800 điểm.

Xu hướng trung hạn: Trên biểu đồ tuần, VN-Index đang thử thách đường MA20 tuần, xa hơn là kênh giá đi lên trung hạn. Lực bán tuần qua khá lớn cùng với động lượng của các cổ phiếu vốn hóa lớn suy yếu trong ngắn hạn, tác động giảm điểm đến số thị trường. Xu hướng trung hạn vẫn đang dao động đi ngang biên độ rộng tại vùng 1600 – 1900 điểm với cấu trúc đỉnh bằng nhau.

Hỗ trợ trên khung trung hạn: 1586 - 1606 điểm.

Kết luận: Lực bán vẫn tiếp diễn ở các phiên tiếp theo trên khung ngày. Trong đó áp lực bán lớn vẫn tập trung ở nhóm VN30. Trang thái của hầu hết các cổ phiếu đều đang đe dọa các hỗ trợ trên khung ngày/tuần, do đó nhà đầu tư chú ý đến thị trường xác nhận cấu trúc giảm kết thúc trong ngày.

Với dự báo xu hướng của giai đoạn tới, chúng tôi đưa ra mức hỗ trợ - kháng cự như sau:
Kháng cự 2: 2084 - 2154
Kháng cự 1: 1950 - 2018
Hỗ trợ 1: 1586 - 1606
Hỗ trợ 2: 1500 +/-

CHIẾN LƯỢC HÀNH ĐỘNG

Giải đoạn nay thị trường không phù hợp cho các vị thế mua mở/bắt đáy, nhà đầu tư cần lui về thận trọng, giá tăng tỷ lệ tiền mặt trong tài khoản. Các vị thế có lãi ưu tiên chốt lời, dành cơ hội khi thị trường điều chỉnh xong trên khung ngày.

BÁO CÁO CẬP NHẬT DOANH NGHIỆP

- Báo cáo cổ phiếu GEX – Triển vọng tích cực nhưng lợi nhuận ngắn hạn gặp nhiều thách thức
- Báo cáo cổ phiếu HVH – Triển vọng lợi nhuận 2026 dự báo tích cực

DANH MỤC KHUYẾN NGHỊ ĐẦU TƯ

Mã	Ngày mở MUA	Vùng mua	Giá mục tiêu	Giá cắt lỗ	Lợi nhuận dự kiến	Giá hiện tại (*)	%LãilỗHiện tại	Trạng thái
FPT	19/05/2026	74 - 76	90.0	70.0	7.67%	70.56	-5.11%	Nắm giữ
HPG	05/06/2026	23.5 - 24	26.0	22.8	9.47%	22.40	-4.68%	Cắt lỗ
BID	18/06/2026	42 - 42.5	46 - 49	40.5	12.43%	39.95	-4.88%	Cắt lỗ
NKG	18/06/2026	12.3 - 12.5	14.7	11.5	18.55%	11.70	-4.88%	Nắm giữ
MBB	08/07/2026	25 - 26	29 - 29	24.0	11.76%	24.45	-0.20%	Nắm giữ
CII	09/07/2026	13.3 - 13.8	14 - 15	12.5	10.27%	14.20	6.77%	Chốt lãi

Lưu ý: Để xem lịch sử khuyến nghị của ABS, vui lòng click vào đây

TIN TỨC THẾ GIỚI

- Tính thế lưỡng nan của tiêu thuyền tại eo biển Hormuz
- Siêu Ei Nino có thể gây cú sốc tăng giá lương thực toàn cầu đến năm 2028
- Giới chuyên gia dự báo lạm phát Mỹ sẽ gia tăng và kéo dài

TIN TỨC NỔI BẬT TRONG NGÀY

- WB: Chất lượng tăng trưởng sẽ quyết định con đường Việt Nam trở thành quốc gia thu nhập cao
- Thương mại 6 tháng cuối năm: Đáp ứng tiêu chuẩn cao để bứt phá xuất khẩu
- Quy mô vốn không lớn là ưu lực của hệ thống ngân hàng

LỊCH SỰ KIỆN ĐÁNG CHÚ Ý

14/07/2026: Công bố Chỉ số giá tiêu dùng (CPI) tháng 6
15/07/2026: Chỉ số giá sản xuất (PPI) tháng 6
16/07/2026: Đáo hạn HDTL tháng 7 (4111CF000)

TOP TĂNG/GIẢM THEO VỐN HÓA TRÊN SÀN HOSE

Top cổ phiếu VN30	Top 5 mã tăng giá 1 phiên	Top 5 mã giảm giá 1 phiên	Top 5 mã tăng giá 7 phiên	Top 5 mã giảm giá 7 phiên	Top 5 mã tăng giá 30 phiên	Top 5 mã giảm giá 30 phiên
1	BSR 0.98%	SHB -4.18%	BSR 4.25%	GVR -9.23%	SSB 8.68%	GVR -14.74%
2	VPL 0.73%	SSB -3.69%	LPB 1.18%	VRE -7.99%	VIC 8.10%	VRE -13.49%
3	GAS 0.27%	GVR -3.59%	VNM 0.91%	SHB -7.68%	HDB 7.23%	VPL -9.89%
4		SSI -3.39%	VIC 0.54%	SSI -6.22%	ACB 3.81%	PLX -8.49%
5		LPB -3.37%	GAS 0.13%	TPB -6.04%	MBB 3.16%	GAS -8.27%

Top cổ phiếu Mid cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên	Top 5 mã giảm giá 1 phiên	Top 5 mã tăng giá 7 phiên	Top 5 mã giảm giá 7 phiên	Top 5 mã tăng giá 30 phiên	Top 5 mã giảm giá 30 phiên
1	STG 5.66%	SVC -6.86%	STG 26.18%	PNJ -25.30%	CTS 27.52%	PNJ -32.54%
2	DIG 2.85%	PNJ -5.90%	PGV 4.00%	VSC -16.62%	SVC 25.23%	VSC -19.22%
3	BMP 1.71%	BCM -5.54%	KOS 3.68%	GEX -14.89%	HVN 19.91%	BVH -17.50%
4	NLG 1.40%	AGR -5.54%	SVC 3.30%	BSI -10.41%	STG 14.40%	GEX -16.13%
5	APH 1.28%	BSI -5.08%	DIG 3.27%	ANV -10.02%	KLB 13.03%	CRE -14.94%

Top cổ phiếu Small cap	Top 5 mã tăng giá 1 phiên	Top 5 mã giảm giá 1 phiên	Top 5 mã tăng giá 7 phiên	Top 5 mã giảm giá 7 phiên	Top 5 mã tăng giá 30 phiên	Top 5 mã giảm giá 30 phiên
1	ABS 6.95%	TDC -7.00%	C32 19.93%	CUW -24.58%	C32 39.02%	VPG -33.55%
2	PGI 6.76%	GIL -6.95%	FDC 10.00%	VPG -21.40%	ASP 25.34%	PTL -24.24%
3	TNC 6.67%	BCE -6.94%	CCI 6.77%	GIL -14.20%	LAF 24.55%	SPM -19.89%
4	VID 6.38%	ACC -6.92%	SRC 6.25%	VIX -14.08%	CIG 20.87%	ACC -19.35%
5	C32 5.56%	SPM -6.81%	ABS 5.90%	YEG -10.30%	BTT 19.73%	TCO -18.68%

TỔNG HỢP CHỈ SỐ THỊ TRƯỜNG THẾ GIỚI, TỶ GIÁ VÀ HÀNG HÓA

	13/07/2026	(+/-%) 1 phiên	(+/-%) 7 phiên	(+/-%) 30 phiên
TTCK Toàn cầu				
DAX	25,114.25	0.19%	-2.58%	-0.04%
Dow Jones	52,498.64	-0.26%	-0.76%	2.87%
FTSE 100	10,498.29	0.01%	-1.69%	1.20%
Nikkei 225	67,242.73	-1.92%	-3.59%	0.76%
S&P 500	7,515.34	-0.79%	0.43%	-0.85%
Tỷ giá				
USD/VND	26,267.50	-0.10%	-0.09%	-0.21%
USD/JPY	161.69	-0.42%	0.36%	1.27%
GBP/USD	1.34	0.00%	0.75%	-0.74%
EUR/USD	1.14	0.00%	0.00%	-1.72%
Năng lượng				
Dầu thô Brent	USD/Bbl	83.30	9.59%	15.53%	-13.23%
Dầu thô nhiên	USD/MMBtu	2.90	-1.36%	-10.49%	-8.52%
Than	USD/T	128.70	0.08%	-0.08%	-8.92%
Kim loại và vật liệu xây dựng					
Thép cuộn cán nóng	USD/T	1,179.00	0.43%	0.85%	-1.01%
Đồng	USd/Lbs	6.23	0.00%	0.97%	-6.32%
Quặng sắt	USD/T	98.31	-0.42%	0.06%	-9.66%
Gỗ	USD/1000 board feet	619.50	-0.56%	-0.64%	5.45%
Thép	CNY/T	3,051.00	-0.59%	-0.10%	-4.36%
Vàng	USD/t.oz	4,001.79	-2.89%	-4.04%	-10.87%
Bạc	USD/t.oz	57.62	-3.73%	-7.66%	-23.31%
Nông nghiệp					
Lợn hơi	USd/Lbs	94.95	0.18%	1.17%	-0.94%
Lúa mì	USd/Bu	635.25	-0.78%	7.58%	4.05%
Đường	USd/Lbs	14.76	-0.81%	-0.34%	2.64%
Cà phê	USd/Lbs	330.50	-1.12%	9.38%	27.51%
Cao su	USD Cents / Kg	214.70	-1.15%	2.83%	-5.96%

BIỂU ĐỒ TOÀN CẢNH THỊ TRƯỜNG NGÀY 13/07/2026

1. Độ rộng thị trường

2. Top cổ phiếu ảnh hưởng chỉ số

3. GTGD ròng nước ngoài 10 phiên (tỷ VND)

4. GTGD ròng tự doanh 10 phiên (tỷ VND)

5. Top GTGD NDT nước ngoài trong phiên

Top 5 mua	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
VHM	914,998	
MBB	81,950	
HDB	58,919	1,550
GAS	56,587	742,815
VIC	49,561	222,386

Top 5 bán	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
FPT	-1,081	
VCB	-1,150	
VPB	-2,000	
HPG	-2,500	
CTG	-3,000	

6. Top GTGD NDT tự doanh trong phiên

Top 5 mua	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
GMD	50,000	
VPB	45,242	30,900
FPT	43,553	615,300
MWG	41,792	545,200
VIC	41,777	187,900

Top 5 bán	GTGD ròng (triệu đồng)	KLGD (CP)
HPG	-11	
KDH	-32	
POW	-35	-8,000
VCI	-50	
VHM	-1,000	

Công Ty Cổ phần Chứng khoán An Bình

Địa chỉ: 36 P. Hoàng Cầu, Ô Chợ Dừa, Đống Đa, Hà Nội

Điện thoại: 024 3562 4626 Ext: 151

Email: research@abs.vn

Website: ABS.VN

Trải nghiệm ngay ứng dụng ABS-Invest

Trải nghiệm ngay bảng giá ABS Web Trading

KHUYẾN CÁO

Báo cáo này được phát hành bởi Phòng Phân tích Đầu tư - Công ty CP chứng khoán An Bình (ABS). Người sử dụng không được phép sao chép, chuyển giao, sửa đổi, đăng tải lên các phương tiện truyền thông mà không có sự đồng ý bằng văn bản của ABS.

Các thông tin, nhận định được ABS đưa ra dựa trên nguồn tin đáng tin cậy. Người sử dụng báo cáo cần tự chịu trách nhiệm khi sử dụng thông tin để ra quyết định mua, bán chứng khoán.